

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)
AM				8h00 à 15h00 Entraînement SSM		<i>9:00 à 10h30 Yoga OT 21 sept- 7 déc.</i>			<i>9h30 à 10h30 Essentrics GH 23 sept- 9 déc.</i>		9:00 à 10:00 Pré ballet I 5 ans FF	9:15 à 10:00 Mouv.cr. I 3 ans ZOL		
AM										Femmes Out. ZOL À confirmer 30 sept-2 déc.	10:00 à 11:00 Pré ballet II 6 ans FF	10:00 à 11:00 Mouv.cr. II 3 ans et 1/2 ZOL	Casse-Noisette GBC/Al	
PM	13h30 à 14h30 Entraînement LP	13h00 à 15h00 Entraînement SSM			14:30 à 16:00 Entraînement LP	13 :00 à 15:00 Entraînement GM			14:30 à 16:00 Entraînement LP	13h00 à 15h00 Entraînement SSM	11:00 à 12:00 Pré ballet III 7 ans FF	11:00 à 12:00 Mouv.cr. III 4 ans ZOL	10h30 à 17h15	
PM	15h00 à 16h00 D. Trapèze Garçons LP		17:00 à 18:00 Élém. III Barre 10-12 ans FF				17:00 à 18:00 Élém. III Centre 10-12 ans FF					12:00 à 12:30 Pause ZOL	11-18 25 sept.	
PM	17h00 à 18h15 D. trapèze I-II 8-11 ans LP	17h30 à 18h30 D. moderne III Tech. 11-12 ans ZOL	18h00 à 19h00 Élém. IV- Inter. Ouvert Barre 12 ans + FF	18:00 à 19:00 Ballet fitness Barre Adulte ZOL	17h00 à 18h30 D. trapèze III 10-13 ans LP	17h30 à 18h30 D. ind III-IV 8-10 ans SSM	18:00 à 18:30 Élém. III Var. 10-12 ans FF	<i>17h00 à 17h55 Initiation El Norte Flamenco 29 sept-15 décembre</i>	17h30 à 18h30 D. moderne IV Var. 12 ans et + LP		12:30 à 13:30 Élém. I Barre 8-10 ans ZOL		16-23-30 oct.	
PM	18h30 à 20h00 D. trapèze B Adulte ouvert LP	18h30 à 19h00 D. moderne III Var. 11-12 ans ZOL	19h00-19h45 Élém. IV- Inter. Ouvert Pointe FF	19h00 à 20h00 Gym coach (4) ZOL 13-20-27 sept. 4 oct.	18h30 à 19h30 D. mod. IV Tech.12 ans et + LP	18h30 à 19h30 D. ind. 1-II 10-12 ans SSM	18:30 à 19:30 Inter. – Ouvert Centre 12 ans + FF	<i>18h00 à 18h55 Étude des rythmes flamenco El Norte Flamenco 29 sept-15 décembre</i>	18h30 à 20h00 D. trapèze VI 12 ans et + LP	17h30 à 18h30 Répétition Syntonie à confirmer Sept. seulement	13:30 à 14:30 Élém. I Centre-Var. 8-10 ans ZOL		6-13-27 nov.	
PM	20h00 à 21:15 D. trapèze A Adulte ouvert LP		19h45 à 20h15 Inter. – Ouvert Variation 12 ans et + FF		19h30 à 20h30 D. trapèze V 12 ans et + LP	<i>19:30 à 20h30 Location SSM 19 octobre- 14 déc.</i>	19:30 à 20:00 Élém. IVB Variation	<i>19h00 à 20h30 Débutants/ Intermédiaires El Norte Flamenco 29 sept-15 décembre</i>	<u>20h00 à 20h30 D. trapèze Atelier (hiver) LP</u>	18:30 à 19:30 Réserve Faldenkreis ZOL				
PM										19:30 à 20:30 Réserve Faldenkreis ZOL				
PM											Expo-danse Trap. 11 et + Mai-juin LP	Expo-danse Mod. 11 et + Mai-juin ZOL		

NB : Cet horaire est sujet à changements. Les cours indiqués *en italique* sont des locations, en sous-igné sont les ateliers chorégraphiques, en caractère gras peuvent être offerts selon la demande.

Révisé septembre 2022