

HORAIRE 2020-2021 Automne (sujet à changements)

J'apprends, je crée, j'exprime, je danse.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)
AM			9h00 à 12h00 Entraînement SSM	Cours privé ZOL				9h00 à 12h00 Entraînement SSM		8h à 10h15 Entraînement SSM	9h00 à 9h45 Pré ballet I 5 ans FF	8h45 à 9h45 Élém. I 8-10 ans ZOL		
AM							11h00 à 12h00 <i>Salsa Babies EC</i> 24 sept au 10 déc				10h00 à 11h00 Pré ballet II 6 ans FF	10h00 à 11h00 Élém. I Centre + Var. 8-10 ans ZOL		
PM			<i>Location 14h00 à 15h30 Yoga MFC</i> 22 sept au 8 déc		14h30 à 16h00 Entraînement LP		14h00-16h00 Entraînement LP		14h30 à 16h00 Entraînement LP		11h15 à 12h15 Pré ballet III 7 ans FF	11h15 à 12h15 Mouv.cr. I-II 3 ans – 4 ans ZOL		
PM	16h30 à 17h30 Entraînement LP	16h45 à 17h45 D. moderne III 10-12 ans ZOL	17h00 à 18h00 Élém. III Barre 10-12 ans FF	16h45 à 17h45 D. moderne IV- Lah 12 ans et + ZOL	16h30 à 17h15 Pilates III 8 ans et + LP	15h00 à 17h00 Entraînement SSM		17h00 à 18h00 Élém. III Centre 10-12 ans FF	16h45 à 17h30 Pilates IV 12 ans et + LP	16h45 à 17h45 Élém. II Centre 9-10 ans ZOL		12h30 à 13h00 Pause ZOL		
PM	16h45 à 17h45 D. trapèze I 8-10 ans LP	17h45 à 18h45 D. moderne IV 12 ans et + ZOL	18h00 à 18h30 Élém. III Variation 12 ans et + FF	18h00 à 19h00 Élém. II Barre 9-10 ans ZOL	17h15 à 18 h30 D. trapèze III 11-13 ans LP	17h30 à 18h30 D. ind. I-II 8-10 ans SSM		18h00 à 19h00 Élém. IV Centre 10-12 ans FF	17h30 à 19h00 D. trapèze V 12 ans et + LP	17h45 à 18h15 Élém. II Var. 8-10 ans ZOL	13h00 à 14h00 Mouv.cr. III 4 ans et 1/2 ZOL			
PM	18h00 à 19h15 Pilates Adultes 9-11 ans LP	18h45 à 19h45 D. mod. Variation 12 ans et + ZOL	18h30 à 19h30 Élém. IV-Inter Barre 12 ans et + FF	19h15 à 20h15 Réserve Faldenkreis ZOL	18h30 à 20h00 D. trapèze IV 12-14 ans LP	18h30 à 19h30 D. ind. III-IV 10 ans et + SSM	<i>Location 18h00 à 20h00 Yoga MFC</i> 24 sept au 10 déc	19h00 à 20h00 Inter. Centre 12 ans + FF	19h00 à 20h00 D. trapèze VI 12 ans et + LP				<i>Location 16h00 à 17h15 Booty BF 20 sept au 20 déc</i>	
	19h30 à 20h30 D. trapèze Adulte déb. LP		19h30 à 20h00 IV- Inter. Variation 12 ans et + FF				<i>Location 20h00 à 21h30 Yoga MFC</i> 24 sept au 10 déc	20h00 à 20h30 Inter. Pointe 12 ans et + FF	<u>20h00 à 20h30 D. trapèze Atelier (hiver) LP</u>					
PM			20h00 à 20h30 Élém. IV Pointes 12 ans + FF			<i>Location 19h45 à 21h00 Booty BF</i> 16 sept au 23 déc								
PM			20h30 à 21h30 Ballet fitness Barre Adulte FF								Expo-danse Trap. 11 et + Mai-juin LP	Expo-danse Mod. 11 et + Mai-juin ZOL		

NB : Cet horaire est sujet à changements. Les cours indiqués en italique sont des locations, en sous-ligné sont les ateliers chorégraphiques, en caractère gras peuvent être offerts selon la demande.

Projet août 2020