**HORAIRE 2018-2019 Automne (sujet à changements) J’apprends, je crée, j’exprime, je danse.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | LUNDI | | | MARDI | | | MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | | SAMEDI | | | DIMANCHE | | |
|  | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | | A (320) | B (318) | |
| AM | |  |  | |  | 10h00 à 11h30  Location Yoga | |  | 9h30 à 11h30  Entraînement  ZOL | |  |  | |  |  | | 9h00 à 10h00  Pré ballet I  5 ans  FB/SG | 9h00 à 9h45  Mouv.cr. I  3 ans  ZOL | |  |  | |
| AM | | 10h00 à 13h00  Entraînement  SSM | 10h30-12h00  *Salsa Babies*  *EC* | |  | *13h15 à 14h15*  *Zumba*  *FB* | |  | 10h00 à 13h00  Entraînement  SSM | | *10h30 à 12h00*  *Salsa Babies*  *EC* | 10h00 à 13h00  Entraînement  SSM | |  | 10h00 à 13h00  Entraînement  SSM | | 10h00 à 11h00  Pré ballet II  6 ans  FB/SG | 10:00 à 11:00  Mouv.cr. III  4 ans  ZOL | |  | 10h00 à 11h30  Location  Gym douce  ZOL/1fois/Ms | |
| PM | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | | 11h00 à 12h00  Pré ballet III  7 ans  FB/SG |  | |  |  | |
| PM | | 15h15 à 16h30  Cours Unigym  Niveau 3  ZOL | 15h00 à 16h00  Entraînement  LP | | 15h15 à 16h30  Cours Unigym  Niveau 4  ZOL | 15h00 à 16h45  Entraînement  SSM | | 15h15 à 16h30  Cours Unigym  Niveau 3  ZOL | 15h00 à 16h00  Entraînement  LP | | 15h15 à 16h30  Cours Unigym  Niveau 4  ZOL |  | | 14h30 à 16h00  Entraînement  LP | 15h15 à 16h30  Cours Unigym  Garçons  ZOL | |  |  | |  |  | |
| PM | |  | 16h45 à 17h45  D. moderne III  10-12 ans  ZOL | | 16h45 à 17h45  Élém. II Barre  9-10 ans  ZOL | 16h45 à 17h45  D. contact II  10-12 ans  LP | | 16h45 à 17h30  Pilates III  10-12 ans  LP | 16h45 à 17h45  D. moderne III-Lab  10-12 ans  ZOL | | 17h00 à 18h00  Élém. III-IV Centre  10-12 ans  FF | 16h45 à 17h45  Élém. II Centre  9-10 ans  ZOL | | 16h45 à 17h30  Pilates IV  10-12 ans  LP | 17h00 à 18h00  Ballet fitness  Barre adulte  ZOL | |  | 11:15 à 12:15  Élém. I Barre  8-9 ans  ZOL | |  |  | |
| PM | | 17h00 à 18h15  D. trapèze I  8-10 ans  LP | 17h45 à 18h45  D. moderne IV-Lab  12 ans et +  ZOL | | 17h45 à 18h45  Élém. III-IV Barre  10-12 ans  FF | 17h45 à 18h45  D.contact III  12-16 ans  LP | | 17h30 à 18h45  D. trapèze III  11-13 ans  LP | 17h45 à 18h45  D. moderne IV  12 ans et +  ZOL | | 18h00 à 18h30  Élém. III-IV Var. 10-12 ans  FF | 17h45 à 18h15  Élém. II Var.  8-10 ans  ZOL | | 17h30 à 19h00  D. trapèze IV  12-14 ans  LP | 18h00 à 19h00  Flamenco  Adulte déb.  GM | |  | 12:30 à 13:30  Élém. I Centre + Var.  8-10 ans  ZOL | |  |  | |
| PM | | 18h15 à 19h30  D. trapèze II  9-11 ans  LP | 18h45 à 19h45  D. mod. Variation  12 ans et +  ZOL | | 18h45 à 20h15  Inter. - Ouvert  12 ans et +  FF | 18h45 à 20h00  D.contact  Adultes  LP | | 18h45 à 19h45  Cours privé  LP | 19h00 à 20h00  D. Moderne Atelier  Adulte | | 18h30 à 20h00  Inter. - Ouvert  12 ans +  FF |  | | 19h00 à 20h30  D. trapèze V  12 ans et +  LP | 19h00 à 20h00  Flamenco  GM  Avancé (mixte) | |  |  | |  |  | |
| PM | | 19h30 à 21h00  D. trapèze  Adulte avancé  LP |  | | 20h15 à 20 h45  Inter. – Ouvert Pointe  FF |  | | 19h45 à 20h45  D. trapèze  Adulte déb.  LP |  | | 20h00 à 20h30  Inter. – Ouvert Variation  12 ans et +  FF | *18h30 à 20h00*  *Location Yoga* | | 20h30 à 21h00  D. trapèze  Atelier  LP |  | |  |  | |  |  | |
| PM | |  |  | |  | *20h00 à 21h30*  *Location Yoga* | |  |  | |  | *20h00 à 21h30*  *Location Yoga* | |  |  | | **Expo-danse Trap. 11 et +**  **LP/Mai-juin** | **Expo-danse**  **Mod. 11 et +**  **ZOL/Mai-juin** | |  |  | |

NB h Cet horaire est sujet à changements. Les cours indiqués en italique sont des locations, en sous-ligné sont les ateliers chorégraphiques, en **caractère gras peuvent être offerts selon la demande**. **Projeté 15 septembre 2018**