

HORAIRE 2016-2017 AUTOMNE (sujet à changements)

(Janvier 2017 /Je danse dans mon quartier)

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE			
	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)		
AM													9:00 à 10:00 Pré ballet I 5 ans FB/SG	9:15 à 9:45 Mouv.cr. I 3 ans ZOL		9:00 à 9:45 Mv. cr. adapté 3-5 ans ZOL
AM	11:30 à 12:30 Trapiforme Midi lundi LP	10:00 à 14:00 Entraînement SSM	<i>10:00 à 12:30</i> <i>Salsa Babies</i> <i>EC</i>	11:00 à 12:00 Pilates midi Débutant LP	11:30 à 12:30 Trapiforme Midi mercredi LP			11:00 à 12:00 Pilates midi Débutant LP		10:00 à 14:00 Entraînement SSM	10:00 à 11:00 Pré ballet II 6 ans FB/SG	9:45 à 10:30 Mouv.cr. II 3 ans 1/2 ZOL		1 0:00 à 10:45 Mv. cr. adapté 5-7 ans ZOL		
PM	13:00 à 14:30 Entraînement LP		13:30 à 16:00 Entraînement SSM	12:00 à 13:00 Pilates midi Avancé LP	13:00 à 14:30 Entraînement LP	13:00 à 15:30 Entraînement SSM	<u><i>13:15 à 14 :45</i></u> <u><i>Location Yoga</i></u> <u><i>MFC</i></u>	12:00 à 13:00 Pilates midi Avancé LP	13:00 à 14:30 Entraînement LP		11:00 à 12:00 Pré ballet III 7 ans FB/SG	10:30 à 11:30 Mouv.cr. III 4 ans ZOL		11:00 à 12:00 Danse adaptée 8-10 ans ZOL		
PM												11:30 à 12:30 Mouv.cr. IV 4 ans 1/2 ZOL				
PM	<u>16:30 à 17:30</u> <u>Pilates III-IV</u> <u>10-12 ans</u> <u>LP</u>		<u>16:30 à 17:30</u> <u>D. indienne III</u> <u>10-12 ans Ouvert</u> <u>SSM</u>	<u>16:30 à 17:30</u> <u>Élém. II Barre</u> <u>9-10 ans</u> <u>ZOL</u>	<u>16:30 à 17:30</u> <u>D. trapèze II</u> <u>9-10 ans</u> <u>LP</u>		<u>17:00 à 18:00</u> <u>Élém. III-IV Centre</u> <u>10-12 ans</u> <u>FF</u>	<u>16:30 à 17:30</u> <u>Élém. II Centre</u> <u>9-10 ans</u> <u>ZOL</u>	16:30 à 17:30 D. trapèze Atelier LP	<u>16:30 à 17:30</u> <u>Flamenco III</u> <u>10-12 ans déb.</u> <u>GM</u>		<u>13:00 à 14:30</u> <u>Élém. I A</u> <u>8-9 ans</u> <u>ZOL</u>				
PM	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. trapèze III</u> <u>10-11 ans</u> <u>LP</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. moderne III-IV</u> <u>10-12 ans B</u> <u>ZOL</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>Élém. III-IV Barre</u> <u>10-12 ans</u> <u>FF</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. indienne I-II</u> <u>8-10 ans</u> <u>SSM</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. trapèze I</u> <u>8-9 ans</u> <u>LP</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. moderne III-IV</u> <u>10-12 ans A</u> <u>ZOL</u>	<u>18:00 à 18:30</u> <u>Élém. III-IV Var.</u> <u>10-12 ans</u> <u>FF</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>Élém. I-II Var.</u> <u>8-10 ans</u> <u>ZOL</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>D. trapèze IV</u> <u>11-12 ans</u> <u>LP</u>	<u>17:30 à 18:30</u> <u>Flamenco IV</u> <u>10-12 ans exp.</u> <u>GM</u>						
PM	<u>18:30 à 20:00</u> <u>D. trapèze V</u> <u>12 ans et +</u> <u>LP</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>Ballet fitness</u> <u>Barre adulte</u> <u>ZOL</u>	<u>18:30 à 19:00</u> <u>Élém. IV Pointe</u> <u>11-12 ans</u> <u>FF</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>D. indienne</u> <u>adulte</u> <u>SSM</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>Expo-danse</u> <u>trapèze IV</u> <u>11-12 ans</u> <u>LP</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>Expo-danse</u> <u>IV</u> <u>11-12 ans</u> <u>ZOL</u>	<u>18:30 à 19:00</u> <u>Étir.-renf. III-IV</u> <u>10-12 ans</u> <u>FF</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>Élém. Barre</u> <u>Garçons</u> <u>ZOL</u>	<u>18:30 à 20:00</u> <u>D. trapèze V</u> <u>12 ans et +</u> <u>LP</u>	<u>18:30 à 19:30</u> <u>Flamenco</u> <u>Adulte déb.</u> <u>GM</u>						
PM	20:00 à 21:00 Trapiforme Soir Adulte LP		19:00 à 20:30 Inter. ouvert 12 ans et + FF		<u>19:30 à 21:00</u> <u>D. trapèze</u> <u>adulte</u> <u>LP</u>		19:00 à 20:30 Inter. ouvert 12 ans + FF			<u>19:30 à 20:30</u> <u>Flamenco</u> <u>Adulte av.</u> <u>GM</u>						
PM		<u>20:00 à 21:30</u> <u>Location Yoga</u>	20:30 à 21:00 Inter. Variation 12 ans et + FF	<u>20:00 à 21:30</u> <u>Location Yoga</u>			20:30 à 21:15 Inter. Pointe FF	<u>20:00 à 21:30</u> <u>Location Yoga</u>	D. trapèze Atelier (hiver) LP							

NB : Cet horaire est sujet à changements. Les cours indiqués *en italique* sont des locations, en sous-ligné sont les ateliers chorégraphiques, en **caractère gras** peuvent être offerts selon la demande.

VERT= Élém. I-II / BLEU = Élém. III-IV / MAUVE = Programme régulier / ROSE = Programme adulte soir