

HORAIRE 2016-2017 AUTOMNE (sujet à changements)

(Janvier 2017 /Je danse dans mon quartier)

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE			
	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)	A (320)	B (318)		
AM													9:00 à 10:00 Pré ballet I 5 ans FB/SG	9:15 à 9:45 Mouv.cr. I 3 ans ZOL		9:00 à 9:45 Mv. cr. adapté 3-5 ans ZOL
AM	11:30 à 12:30 Trapiforme Midi lundi LP	10:00 à 14:00 Entraînement SSM	<i>10:00 à 12:30</i> <i>Salsa Babies</i> <i>EC</i>	11:00 à 12:00 Pilates midi Débutant LP	11:30 à 12:30 Trapiforme Midi mercredi LP			11:00 à 12:00 Pilates midi Débutant LP		10:00 à 14:00 Entraînement SSM	10:00 à 11:00 Pré ballet II 6 ans FB/SG	9:45 à 10:30 Mouv.cr. II 3 ans 1/2 ZOL		1 0:00 à 10:45 Mv. cr. adapté 5-7 ans ZOL		
PM	13:00 à 14:30 Entraînement LP		13:30 à 16:00 Entraînement SSM	12:00 à 13:00 Pilates midi Avancé LP	13:00 à 14:30 Entraînement LP	13:00 à 15:30 Entraînement SSM	<i>13:15 à 14 :45</i> <i>Location Yoga</i> <i>MFC</i>	12:00 à 13:00 Pilates midi Avancé LP	13:00 à 14:30 Entraînement LP		11:00 à 12:00 Pré ballet III 7 ans FB/SG	10:30 à 11:30 Mouv.cr. III 4 ans ZOL		11:00 à 12:00 Danse adaptée 8-10 ans ZOL		
PM												11:30 à 12:30 Mouv.cr. IV 4 ans 1/2 ZOL				
PM	16:30 à 17:30 Pilates III-IV 10-12 ans LP		16:30 à 17:30 D. indienne III 10-12 ans Ouvert SSM	16:30 à 17:30 Élém. II Barre 9-10 ans ZOL	16:30 à 17:30 D. trapèze II 9-10 ans LP		17:00 à 18:00 Élém. III-IV Centre 10-12 ans FF	16:30 à 17:30 Élém. II Centre 9-10 ans ZOL	16:30 à 17:30 D. trapèze Atelier LP	16:30 à 17:30 Flamenco III 10-12 ans déb. GM		13:00 à 14:30 Élém. I A 8-9 ans ZOL				
PM	17:30 à 18:30 D. trapèze III 10-11 ans LP	17:30 à 18:30 D. moderne III-IV 10-12 ans B ZOL	17:30 à 18:30 Élém. III-IV Barre 10-12 ans FF	17:30 à 18:30 D. indienne I-II 8-10 ans SSM	17:30 à 18:30 D. trapèze I 8-9 ans LP	17:30 à 18:30 D. moderne III-IV 10-12 ans A ZOL	18:00 à 18:30 Élém. III-IV Var. 10-12 ans FF	17:30 à 18:30 Élém. I-II Var. 8-10 ans ZOL	17:30 à 18:30 D. trapèze IV 11-12 ans LP	17:30 à 18:30 Flamenco IV 10-12 ans exp. GM						
PM	18:30 à 20:00 D. trapèze V 12 ans et + LP	18:30 à 19:30 Ballet fitness Barre adulte ZOL	18:30 à 19:00 Élém. IV Pointe 11-12 ans FF	18:30 à 19:30 D. indienne adulte SSM	18:30 à 19:30 Expo-danse trapèze IV 11-12 ans LP	18:30 à 19:30 Expo-danse IV 11-12 ans ZOL	18:30 à 19:00 Étir.-renf. III-IV 10-12 ans FF	18:30 à 19:30 Élém. Barre Garçons ZOL	18:30 à 20:00 D. trapèze V 12 ans et + LP	18:30 à 19:30 Flamenco Adulte déb. GM						
PM	20:00 à 21:00 Trapiforme Soir Adulte LP		19:00 à 20:30 Inter. ouvert 12 ans et + FF		19:30 à 21:00 D. trapèze adulte LP		19:00 à 20:30 Inter. ouvert 12 ans + FF			19:30 à 20:30 Flamenco Adulte av. GM						
PM		<i>20:00 à 21:30</i> <i>Location Yoga</i>	20:30 à 21:00 Inter. Variation 12 ans et + FF	<i>20:00 à 21:30</i> <i>Location Yoga</i>			20:30 à 21:15 Inter. Pointe FF	<i>20:00 à 21:30</i> <i>Location Yoga</i>	D. trapèze Atelier (hiver) LP							

NB : Cet horaire est sujet à changements. Les cours indiqués *en italique* sont des locations, en sous-ligné sont les ateliers chorégraphiques, en **caractère gras** peuvent être offerts selon la demande.

VERT= Élém. I-II / BLEU = Élém. III-IV / MAUVE = Programme régulier / ROSE = Programme adulte soir